



PROGRAMME DÉTAILLÉ

Formation en rééducation sensitive des douleurs neuropathiques





ORGANISATION DE LA FORMATION

DUREE DE LA FORMATION : 4 jours soit 28 heures de formation






MODALITES DE FORMATION : Formation en présentiel

PRIX DE LA FORMATION : 1150€ (manuels, pauses matins et après midi, repas du midi inclus)

MÉTHODES PEDAGOGIQUES :

-  Participative : Activité collaborative
-  Auto-évaluative (QCM, évaluation réflexive)
-  Expositive/ démonstrative : cours/ Powerpoint/ vidéos
-  Participative/active/ interrogative : Ateliers pratiques en groupe ou en binôme

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

-  En amont de la formation : évaluation des connaissances pré-existantes (QCM).
-  Évaluations intermédiaires formatives (TD). L'évaluation des acquis de la formation aura lieu tout au long de la formation au travers de questions orales ou écrites (QCM).
-  En aval de la formation : évaluation des acquis de connaissances après la formation sous la forme d'un QCM.
-  Évaluation à distance : évaluation du transfert des connaissances acquises en situation de travail, dans un délai de 6 mois après la fin de la formation.
-  L'assiduité du stagiaire est établie au regard des éléments suivants : feuille d'émargement par demi-journée.

MOYENS D'ORGANISATION, D'ACCOMPAGNEMENT OU D'ASSISTANCE PEDAGOGIQUE ET TECHNIQUE

Des temps d'aide aux travaux pratiques sont intégrés à la formation. Le formateur prévoit un temps de question à chaque journée de formation pour répondre aux interrogations des apprenants. Un accompagnement est assuré tout au long de la formation via messagerie électronique, et un accès au forum de rééducation sensitive sera fourni au 3^e jour de formation.



DEROULE GLOBAL DE LA FORMATION

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

1. Connaître l'anatomie du système nerveux responsable du message douloureux
2. Découvrir et classer les différents types de douleurs neuropathiques (stades de lésions axonales A β)
3. Connaître les indications d'une rééducation sensitive des douleurs neuropathiques
4. Évaluer un patient présentant des symptômes neuropathiques
5. Cibler les moyens thérapeutiques spécifiques aux stade I de lésions axonales A β .
6. Évaluer et traiter un stade II
7. Évaluer et traiter un stade III
8. Évaluer et traiter un stade IV
9. Évaluer et traiter un stade V
10. Connaître les résultats attendus après prise en charge

CONTENU DETAILLÉ

JOUR 1 ANATOMIE et BILAN DIAGNOSTIQUE DE LÉSIONS AXONALES A β

1. Présentation des manuels fournis (atlas des territoires cutanés et douleurs neuropathiques 4ème édition)
2. Présentation du réseau de rééducation sensitive de la douleur (neuropain.ch)
3. Neuro-anatomie (rappels généraux, détails des voies de la douleur et du message douloureux)
4. Descriptions des stades de lésions axonales (de I à V, étiologie, symptomatologie...)
5. Bilan diagnostique des lésions axonales (description des 4 étapes, passation des tests : esthésiographie, 2pts, signe de fourmillements et symptômes somesthésiques)
6. Évaluation continue d'un stade I (SPP, SPV, 2pts)
7. Ateliers pratiques - TD (réalisation d'un bilan, esthésiographie, SPP, SPV, 2pts)

JOUR 2 RÉÉDUCATION SENSITIVE et ALLODYNIE

8. Moments d'échanges sur les notions de la veille
9. Rééducation d'un stade I (Touche à tout, tracés et autres moyens thérapeutiques)
10. Évaluation initiale d'un stade II (allodynographie, QDSA)
11. Évaluation continue d'un stade II (arc-en-ciel des douleurs)
12. Fin du stade II (négativité de l'allodynographie)
13. Introduction à la rééducation sensitive du stade II (présentation de la prescription de ne pas toucher)
14. Ateliers pratiques - TD (établir un protocole de rééducation du stade 1 - réalisation d'allodynographie - arc en ciel des douleurs - prescription de ne pas toucher)



JOUR 3 RÉÉDUCATION DU STADE II et STADE III

15. Recherche de la zone de CSVD (présentation et justification des 3 zones possibles - choix thérapeutique)
16. Mise en place de la CSVD (temps de stimulation, fréquence, auto-rééducation et cabinet)
17. Atelier pratique : Réalisation d'une prescription de ne pas toucher et zones de travail
18. Hypoesthésie secondaire (évaluation - suivi et rééducation)
19. Évaluation d'un stade III (hypoesthésie ou allodynie ?)
20. Rééducation d'un stade III (retour sur la CSVD)
21. Mise en place des acquis sur le lieu de travail

JOUR 4 STADE IV et STADE V et recherches cliniques

22. Moment d'échange sur les freins de mise en place (financier, locaux, matériel)
23. Évaluation d'un stade IV (hypoesthésie ou allodynie ?)
24. Rééducation d'un stade IV (retour sur la CSVD)
25. Évaluation d'un stade V (hypoesthésie ou allodynie ?)
26. Rééducation d'un stade V (retour sur la CSVD)
27. Études cliniques et résultats (temps de récupération, d'échecs et de réussites)
28. Communication avec les prescripteurs (réaliser un courrier, communiquer avec des articles scientifique sur la méthode de rééducation sensitive des douleurs)
29. Évaluation de fin de formation (évaluation des connaissances, de la qualité de formation et des formateurs)

Cachet et signature de l'organisme :

PAIN REHAB FORMATION
3 plan des canetons
34660 COURNONTERRAL
Tel : 06 24 95 08 98
SIRET : 887 922 862 00016
N° OF : 76341076734

