PAIN REHAB Formation
3, Plan des canetons
34660 Cournonterral

Email : pain-rehab-formation@hotmail.com
Tel : 06.24.95.08.98

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Cours de base en rééducation sensitive des douleurs neuropathiques
Session 25/10/2027 - 28/10/2027

ORGANISATION DE LA FORMATION

DURÉE DE LA FORMATION : 4 jours soit 28 heures de formation
MODALITÉS DE FORMATION : présentiel
PRIX DE LA FORMATION : 1190.00 € (manuels, pauses matins et après midi, repas du midi inclus)
PUBLIC VISÉ : professionnel de santé
PRÉ REQUIS : être titulaire d'un diplôme médical et/ou paramédical
ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : oui (référent handicap et adaptation possible)
FORMATEUR-RICE (S) :

Mylène KIENTZI - Florine ETIEVANT

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Expositive et démonstrative : cours, présentation,vidéos, ateliers pratiques
- Participative : Activités collaboratives, échanges entre pairs
- Auto-évaluative : QCM, évaluation réflexive
- Active et interrogative : Ateliers pratiques en groupe ou en binôme, études de cas

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

- **Avant la formation** : positionnement par QCM sur les connaissances pré-existantes
- **Pendant la formation :** évaluations formatives avec grille d'évaluation remplie par le formateur
- **Fin de formation :** évaluation des acquis par QCM, complétée par l'observation des productions pratiques
- **À distance :** évaluation du transfert des acquis en situation de travail, dans les 6 mois suivant la formation
- **Assiduité :** feuille d'émargement par demi-journée

ACCOMPAGNEMENT PÉDAGOGIQUE ET TECHNIQUE

- Temps d'aide aux travaux pratiques intégrés à la formation
- Temps de questions à chaque journée
- Accompagnement par messagerie électronique pendant toute la formation

DÉROULÉ GLOBAL DE LA FORMATION

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. **Décrire** le trajet du message tactile et du message douloureux dans le système somesthésique (voie lemniscale et voies de la douleur).
2. **Différencier** les stades I à V des lésions axonales à partir de l'étiologie et de la symptomatologie.
3. **Identifier** les indications de la rééducation sensitive..
4. **Réaliser** le bilan diagnostique d'une lésion axonale en quatre étapes (esthésiographie, test des deux points, signe de fourmillements, signes somesthésiques).
5. **Interpréter** les résultats du bilan pour déterminer le stade de la lésion.
6. **Mettre en œuvre** la rééducation d'un stade I (touche à tout, tracés et autres moyens thérapeutiques).
7. **Élaborer** un protocole de rééducation d'un stade II à partir de son évaluation (allodynographie, QDSA, arc-en-ciel des douleurs), incluant la prescription de ne pas toucher et le choix de la zone de CSVD.
8. **Différencier** hypoesthésie et allodynie dans les stades III et IV, et **justifier** le choix de la rééducation.
9. **Adapter** la prise en charge d'un stade V.
10. **Interpréter** les études cliniques (temps de récupération, taux de réussite et d'échec) pour **argumenter** les résultats attendus après la prise en charge.
11. **Rédiger** un courrier argumenté à un prescripteur en s'appuyant sur des articles scientifiques.
12. **Planifier** la mise en place des acquis sur son lieu d'exercice en tenant compte des freins (financier, locaux, matériel);

PAIN REHAB Formation
3, Plan des canetons
34660 Cournonterral

Email : pain-rehab-formation@hotmail.com
Tel : 06.24.95.08.98

CONTENU DÉTAILLÉ

JOUR 1 ANATOMIE et BILAN DIAGNOSTIC DES LÉSIONS AXONALES

1. Présentation des manuels fournis (atlas des territoires cutanés et douleurs neuropathiques, 4e édition) et du réseau de rééducation sensitive (neuropain.ch)
2. Neuro-anatomie : rappels généraux, voies de la douleur et trajet du message douloureux
3. Stades de lésion axonale I à V : étiologie, symptomatologie
4. Bilan diagnostique en quatre étapes : esthésiographie, test des deux points, signe de fourmillements, signes somesthésiques
5. Évaluation continue d'un stade I (SPP, SPV, deux points)
6. **Ateliers pratiques (TD) :** réaliser un bilan complet (esthésiographie, SPP, SPV, deux points)

JOUR 2 RÉÉDUCATION SENSITIVE et ALLODYNIE

8. Échanges sur les notions de la veille
9. Rééducation d'un stade I (touche à tout, tracés, autres moyens)
10. Évaluation initiale d'un stade II (allodynographie, QDSA), puis évaluation continue (arc-en-ciel des douleurs)
11. Fin du stade II : négativité de l'allodynographie
12. Introduction à la rééducation du stade II : prescription de ne pas toucher
13. **Ateliers pratiques (TD) :** établir un protocole de rééducation d'un stade I, réaliser une allodynographie, construire un arc-en-ciel des douleurs, rédiger une prescription de ne pas toucher

JOUR 3 RÉÉDUCATION DU STADE II et STADE III

15. Recherche de la zone de CSVD : les trois zones possibles et le choix thérapeutique justifié
16. Mise en place de la CSVD : temps de stimulation, fréquence, auto-rééducation et séances au cabinet
17. **Atelier pratique :** rédiger une prescription de ne pas toucher et définir les zones de travail
18. Hypoesthésie secondaire : évaluation, suivi et rééducation
19. Stade III : distinguer hypoesthésie et allodynie, puis rééducation (retour sur la CSVD)
20. Mise en place des acquis sur le lieu de travail

JOUR 4 STADE IV STADE V et recherches cliniques

22. Échanges sur les freins à la mise en place (financier, locaux, matériel)
23. Stade IV : distinguer hypoesthésie et allodynie, puis rééducation (retour sur la CSVD)
24. Stade V : évaluation et rééducation
25. Études cliniques et résultats : temps de récupération, taux de réussite et d'échec
26. Communication avec les prescripteurs : rédiger un courrier, s'appuyer sur des articles scientifiques
27. **Évaluation de fin de formation :** connaissances, qualité de la formation et des formateurs

PAIN REHAB Formation
3, Plan des canetons
34660 Cournonterral
Email : pain-rehab-formation@hotmail.com
Tel : 06.24.95.08.98

JOUR 1 : Anatomie et Bilan diagnostique des lésions axonales Aβ	
8h45	Petit-déjeuner / accueil des participants
9h00 - 10h45 M.K	Présentation des apprenants et de leurs attentes Présentation des manuels fournis Présentation du réseau de rééducation sensitive de la douleur (neuropain.ch) Neuro-anatomie Descriptions des stades de lésions axonales
10h45-11h	Pause
11h00 - 12h30 M.K	Bilan diagnostic des lésions axonales : description des 4 étapes et passation des tests
12h30 - 13h30	Pause repas
13h30 - 15h00 M.K	Évaluation continue d'un stade I
15h00 - 15h15	Pause
15h15 - 17h00 M.K	Ateliers pratiques TD (groupe/binome et individuel) ● réalisation d'un bilan : esthésiographie - SPP - SPV - 2pts

JOUR 2 : Rééducation sensitive et allodynie	
8h45 F.E	Petit-déjeuner / accueil des participants
9h00 - 10h45 M.K	Moments d'échanges sur les notions de la veille Rééducation d'un stade I
10h45-11h	Pause
11h00 - 12h30 M.K	Évaluation initiale d'un stade II : allodynographie & QDSA
12h30 - 13h30	Pause repas
13h30 - 15h00 M.K	Évaluation continue d'un stade II (arc-en-ciel des douleurs) Fin du stade II (négativité de l'allodynographie) Introduction à la rééducation sensitive du stade II
15h00 - 15h15	Pause
15h15 - 17h00 M.K/F.E	Ateliers pratiques - TD ● Etablir un protocole de rééducation du stade 1 ● réalisation d'allodynographie ● arc en ciel des douleurs ● prescription de ne pas toucher

PAIN REHAB Formation
3, Plan des canetons
34660 Cournonterral
Email : pain-rehab-formation@hotmail.com
Tel : 06.24.95.08.98

JOUR 3 : Rééducation du stade II et du stade III	
8h45	Petit-déjeuner / accueil des participants
9h00 - 10h45	Recherche de la zone de CSVD présentation et justification des 3 zones possibles choix thérapeutique
10h45-11h	Pause
11h00 - 12h30	Mise en place de la CSVD (temps de stimulation, fréquence, auto-rééducation et cabinet)
12h30 - 13h30	Pause repas
13h30 - 15h00	Atelier pratique : Réalisation d'une prescription de ne pas toucher et zones de travail
15h00 - 15h15	Pause
15h15 - 17h00	Hypoesthésie secondaire • évaluation • suivi • rééducation Évaluation d'un stade III (hypoesthésie ou allodynie ?) Rééducation d'un stade III (retour sur la CSVD) Mise en place des acquis sur le lieu de travail

JOUR 4 : Stade IV, stade V et recherches cliniques	
8h45 M.K	Petit-déjeuner / accueil des participants
9h00 - 10h45	Moment d'échange sur les freins de mise en place Évaluation d'un stade IV Rééducation d'un stade IV
10h45-11h	Pause
11h00 - 12h30	Évaluation d'un stade V (hypoesthésie ou allodynie ?) Rééducation d'un stade V (retour sur la CSVD)
12h30 - 13h30	Pause repas
13h30 - 15h00	Études cliniques et résultats
15h00 - 15h15	Pause
15h15 - 17h00	Communication avec les prescripteurs (réaliser un courrier, communiquer avec des articles scientifique sur la méthode de rééducation sensitive des douleurs) Évaluations de fin de formation