



PROGRAMME DETAILLE

FORMATION EN REEDUCATION SENSITIVE DES DOULEURS NEUROPATHIQUES Cours expert - Session 2025





ORGANISATION DE LA FORMATION

DUREE DE LA FORMATION : 3 jours soit 21 heures de formation






MODALITES DE FORMATION : Formation en présentiel

PRIX DE LA FORMATION : 900€

METHODES PEDAGOGIQUES :

-  Participative : Activité collaborative
-  Auto-évaluative (QCM, évaluation réflexive)
-  Expositive/démonstrative : cours/ Powerpoint/ vidéos/Séance réelles
-  Participative/active/interrogative : Ateliers pratiques en groupe ou en binôme/tables rondes

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

-  En amont de la formation : évaluation des connaissances pré-existantes (QCM)
-  Evaluations intermédiaires formatives (TD). L'évaluation des acquis de la formation aura lieu tout au long de la formation au travers de questions orales ou écrites (QCM).
-  En aval de la formation : évaluation des acquis de connaissances en post formation sous la forme d'un QCM
-  Evaluation à distance : évaluation du transfert des connaissances acquises en situation de travail, dans un délai de 6 mois après la fin de la formation.
-  L'assiduité du stagiaire est établie au regard des éléments suivants : feuille d'émargement par demi-journée

MOYENS D'ORGANISATION, D'ACCOMPAGNEMENT OU D'ASSISTANCE PEDAGOGIQUE ET TECHNIQUE

Des temps d'aide aux travaux pratiques sont intégrés à la formation. Le formateur prévoit un temps de question à chaque journée de formation pour répondre aux interrogations des apprenants. Un accompagnement est assuré tout au long de la formation via messagerie électronique, et un accès au forum de rééducation sensitive sera réalisé plusieurs fois durant la formation. Un extranet personnel à chaque participant est créé en amont de la session, afin de pouvoir partager des documents de manière individuelle ou en groupe, en fonction des besoins.



DEROULE GLOBAL DE LA FORMATION

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

1. Actualiser les connaissances de la **méthode** de Rééducation Sensitive de la Douleur (RSD) en s'appuyant sur les expériences de collègues certifié·e·s (RSDC[®]) et sur les dernières éditions de la méthode.
2. Se référer aux dernières recherches pour faire évoluer sa pratique clinique en RSD, surtout pour les situations **plus complexes**.
3. Se familiariser avec le nouveau manuel de la **méthode** de Rééducation Sensitive de la Douleur (RSD)

CONTENU DETAILLÉ

JOUR 1 RAISONNEMENT CLINIQUE ET NOUVEAU LIVRE

1. Présentation interactive des 27 participant·es et du déroulement des trois journées
2. Présentation des dossiers & Observation silencieuse de traitements
3. Q & A sur la séance de rééducation : par oral avec la RSDC[®] et par e-mail sur le Forum
4. Raisonnement clinique : Sibebe de Andrade Melo Knaut
5. Présentation des dossiers & Observation silencieuse de traitements
6. Présentation du nouveau livre

JOUR 2 TABLES RONDES ET QUESTIONNEMENTS

7. La dialogique Corps – Cœur – Âme - Esprit
8. Présentation des dossiers & Observation silencieuse de traitements
9. Q & A sur la séance de rééducation : par oral avec la RSDC[®] et par e-mail sur le Forum
10. Tables rondes « Comment trouver la branche cutanée responsable du SDRC en présence d'autres symptômes » / « Mais où donc sont les patient·es douloureux neuropathiques ? »
11. Présentation des trois dossiers des trois patient·es et déplacement au Centre de rééducation sensitive



-
12. Présentation des dossiers & Observation silencieuse de traitements
 13. « L'univers de sens des nouveaux concepts de la méthode dans mon quotidien au Centre. »
 14. Q & A sur la séance de rééducation : par oral avec la RSDC® et par e-mail sur le Forum

JOUR 3 LES SILENCES

15. Vers un ailleurs en devenir SURPRISES
16. Présentation des dossiers & Observation silencieuse de traitements
17. Q & A sur la séance de rééducation : par oral avec la RSDC® et par e-mail sur le Forum
18. Tables rondes « Comment trouver la branche cutanée responsable du SDRC en présence d'autres symptômes » / « Mais où donc sont les patient·es douloureux neuropathiques ? »
19. Présentation des dossiers & Observation silencieuse de traitements
20. Q & A sur la séance de rééducation : par oral avec la RSDC® et par e-mail sur le Forum
21. Les différentes tonalités de silences RSDC® en marchant avec son binôme
22. Evaluation écrite et orale de ce module plus complexe



CALENDRIER

FORMATION EN REEDUCATION SENSITIVE DES DOULEURS NEUROPATHIQUES Cours expert - Session 2025

Optionnel : Dimanche 2 février - 17h00 : accueil au centre de rééducation sensitive

LUNDI 3 FÉVRIER 2025 : RAISONNEMENT CLINIQUE ET NOUVEAU LIVRE	
8h30	Petit-déjeuner / accueil des participants
9h00 - 10h00 M.K/C.S	Présentation interactive des 27 participant·es et du déroulement des trois journées
10h00-10h20	Pause
10h20 - 12h00 M.K	Présentation des trois dossiers des trois patient·e·s et déplacement au Centre de rééducation sensitive Observation silencieuse des traitements de l'un·e des patient·es avec un·e RSDC® comme thérapeute : Marie-Ange Pinguet, Florine Etiévant (FE) et Claude Spicher (CS) Q & A sur la séance de rééducation : par oral avec la RSDC® et par e-mail sur le Forum
12h00 - 13h00	Pause repas
13h00 - 16h00 M.K	Raisonnement clinique : Sibebe de Andrade Melo Knaut Présentation des trois dossiers des trois patient·es et déplacement au Centre de rééducation sensitive Observation silencieuse des traitements de l'un·e des patient·es avec un·e RSDC® comme thérapeute : Mylène Kientzi, FE et CS Q & A sur la séance de rééducation : par oral avec la RSDC® et par e-mail sur le Forum
16h00 - 16h15	Pause
16h15 - 17h00 M.K/FE	Notre AUTRE livre Marie-Ange Pinguet

Optionnel : Lundi 3 février - 18h00 : Conférence publique nouveau livre - Clinique



MARDI 4 FÉVRIER 2025 : TABLES RONDES ET QUESTIONNEMENTS	
8h30	Petit-déjeuner / accueil des participants
9h00 - 10h00 M.K	« La dialogique Corps – Cœur – Âme - Esprit ? Claude Spicher
10h00-10h20	Pause
10h20 - 12h00 M.K	Présentation des trois dossiers des trois patient·es et déplacement au Centre de rééducation sensitive Observation silencieuse des traitements de l'un·e des patient·es avec un·e RSDC® comme thérapeute : Marie-Ange Pinguet, FE et CS Q & A sur la séance de rééducation : par oral avec la RSDC® et par e-mail sur le Forum
12h00 - 13h00	Pause repas
13h00 - 16h00 M.K	Tables rondes A) Table ronde « Comment trouver la branche cutanée responsable du SDRC en présence d'autres symptômes » Mylène Kientzi et Claude Spicher B) Table ronde « Mais où donc sont les patient·es douloureux neuropathiques ? » Florine Etiévant et Sibebe de Andrade Melo Knaut Présentation des trois dossiers des trois patient·es et déplacement au Centre de rééducation sensitive Observation silencieuse des traitements de l'un·e des patient·es avec un·e RSDC® comme thérapeute : Fanny Horisberger, FE et CS Q & A sur la séance de rééducation : par oral avec la RSDC® et par e-mail sur le Forum
16h00 - 16h15	Pause
16h15 - 17h00 M.K/F.E	« L'univers de sens des nouveaux concepts de la méthode dans mon quotidien au Centre. » Florine Etiévant

Optionnel : Mardi 4 février - 18h00 : Moments récréatifs



MERCREDI 5 FÉVRIER 2025 : TABLES RONDES ET QUESTIONNEMENTS	
8h30	Petit-déjeuner / accueil des participants
9h00 - 10h00 M.K	Vers un ailleurs en devenir SURPRISES
10h00-10h20	Pause
10h20 - 12h00 M.K	Présentation des trois dossiers des trois patient·es et déplacement au Centre de rééducation sensitive Observation silencieuse des traitements de l'un·e des patient·es avec un·e RSDC® comme thérapeute : Murielle Macchi, FE et CS Q & A sur la séance de rééducation : par oral avec la RSDC® et par e-mail sur le Forum
12h00 - 13h00	Pause repas
13h00 - 16h00 M.K	A) Table ronde « Comment trouver la branche cutanée responsable du SDRC en présence d'autres symptômes » Mylène Kientzi et Claude Spicher B) Table ronde « Mais où donc sont les patient·es douloureux neuropathiques ? » Florine Etiévant et Sibeles de Andrade Melo Knaut Présentation des trois dossiers des trois patient·es et déplacement au Centre de rééducation sensitive Observation silencieuse des traitements de l'un·e des patient·es avec un·e RSDC® comme thérapeute : Sibeles de Andrade Melo, FE et CS Q & A sur la séance de rééducation : par oral avec la RSDC® et par e-mail sur le Forum
16h00 - 16h15	Pause
16h15 - 17h00 M.K/F.E	Les différentes tonalités de silences RSDC® en marchant avec son binôme Evaluation écrite et orale de ce module plus complexe



INVITES D'HONEUR

Pr. Sibeles de Andrade Melo KNAUT, RSDC®, PhD, pht

Sibeles est physiothérapeute diplômée de l'Universidade Tuiuti do Paraná au Brésil, MSc, et a fait son doctorat, PhD, en sciences biomédicales – option réadaptation – à l'Université de Montréal sous la direction du Dr R. Forget. Elle a suivi la formation complète en Rééducation Sensitive de Douleur à Fribourg. Elle est rédactrice en cheffe adjointe du *Somatosens Pain Rehab* le volume 2017 14(3). Sibeles est co-auteure de la 4^e édition de notre méthode de RSD. Elle est aussi membre du comité exécutif de l'INPA (International Neurological Physical Therapy Association). Elle occupe la chaire de professeur de physiothérapie à l'UNICENTRO (Paraná, Brazil).

Marie-Ange PINGUET, RSDC®, ergothérapeute DE

Marie-Ange est ergothérapeute diplômée d'Etat de l'Institut de Formation en Ergothérapie (IFE) de Berck-sur-Mer depuis 2008, spécialisée en rééducation de la main et du membre supérieur depuis 2015. Elle a débuté sa formation sur la méthode de RSD au printemps 2016 à Montpellier, l'a poursuivie en été 2016 à Paris et a été certifiée à l'automne 2016. Dans la foulée, elle est devenue responsable du Département de la méthode. Elle est détentrice d'un Certificate for Advanced Studies (CAS) en entraînement au Leadership Interpersonnel.

MODULES OPTIONNELS

1er ACCUEIL

Dimanche 2 février 2025, pour ceux qui arrivent tôt sur Fribourg, et qui souhaitent passer un moment convivial, le centre de rééducation sensitive vous accueille autour d'un verre et d'un petit grignotage, afin de faire connaissance !

Rdv dès 17h00, au centre de rééducation sensitive du corps humain, 6 rue Hans Geiler, à Fribourg (Suisse)

CONFERENCE PUBLIQUE

Lundi 3 février, à 18h00, à la clinique générale de Fribourg, vous êtes conviés à participer à la conférence publique de Marie Ange Pinguet et Claude Spicher, afin de présenter le nouveau manuel de rééducation sensitive.

SOIREE RECREATIVE

Mardi 4 février, à partir de la fin de la formation, nous nous donnerons rendez vous dans un bar, à partir de 18h00, pour partager un moment convivial. Nous nous retrouverons ensuite dans un restaurant, apprenant, invités d'honneur et formateur pour partager un repas.



INFORMATIONS PRATIQUES

Date	Du lundi 3 au mercredi 5 février 2025
Horaire	De 9 à 12 H & de 13 à 17 H
Durée	21 heures - 3 jours
Lieu	Clinique Générale ; 6, rue Hans-Geiler ; Fribourg (Suisse)
Repas	Non compris
Accessibilité	Bâtiment aux normes PMR
Prix	900 €
Pré-requis	Avoir le titre de RSDC ®
Matériel obligatoire	L'Atlas 3 ^e édition 2017 - ou 2020 1 st ed. Springer & le Manuel « <i>DOULEURS NEUROPATHIQUES : évaluation clinique & rééducation sensitive</i> » 4 ^e édition 2020 sont obligatoires pour le cours et non compris dans le prix d'inscription.
Crédit	Ce MODULE niveau 4 sera crédité de 10 points pour votre re-certification